

園庭では、まだまだセミが元気に鳴いていますが、空の高さで少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。

先月は熱中症警戒アラートが毎日のように発令され、なかなかプール遊びが出来ず残念でしたが、天気を見ながら少しの時間だけでも…と園庭で水浴びをしたり、氷を作ったり、涼に触れられるよう工夫して過ごしました。

今月は、3, 4, 5歳児の運動会があります。暑さに気を付けながら、子どもたちと楽しんでいきたいと思ひます。また、夏の疲れが出てくる時期でもありますので、お子さんの体調等に留意しながら過ごしていきたいと思ひます。

～ おねがい～

★少しずつ、日が短くなってきます。暗くなると、思わぬケガをする恐れもありますので、お迎えの際は、園庭で遊ばず、まっすぐ帰るようにしましょう。

★園門のカギのご協力、ありがとうございます。お手数ではありますが、引き続き2つのカギをしっかりと閉めただけのようによろしくお願ひします。

ひとりごと…

夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏休み最終日は、毎年「なんでやってなかったの?!」「だってこの宿題言われてなかったんだもん!」「そんなわけあるかい!!」と大声が飛び交う我が家(というか、私と中1末っ子)。面倒な作文や絵などを後回しにして、お盆中のほほんとしていた姿を思い出してまた怒りがこみ上げてきます。あれだけ言ったでしょ!!すると、すかさず真ん中の娘が「お母さんはちゃんとやってた派?」…ん?…あれ? …遺伝って恐ろしいですね(笑)

今月の行事予定

- 2日(月) 愛情弁当
- 5日(木) 集金日・避難訓練
- 7日(土) 保護者会連合会
バレーボール大会
- 14日(土) 運動会
- 19日(木) 誕生会
- 27日(金) 保育参観デー



メディアと子どもたち・・・

昨今、メディアに触れる機会が増え、それに伴ってメディアが子どもたちに及ぼす影響についてもいろいろと目にするが増えていると思ひます。何気なくテレビをつけ、大人が家事をしている間に子どもたちは見ている…。そんな時間も含めると、一日に何時間メディアに触れているでしょう?小児科に貼ってあるポスターには、2歳までは見せない、一日2時間まで、と書いてあるのはご存じだと思ひます。大人はそんなに見せている自覚はないけれど、振り返って考えてみると、多くの時間、メディアに触れているかも!今の時代、メディアをなくしては生きていけませんし、子どもたちが大きくなればなるほど、メディアの制限は難しくなっていく思ひます。だからこそ、大人が管理できる今だけでも、メディアから離れて過ごす時間を意識的に作ってみましょう。

正直、メディアを見ている子どもはとても静かです。手もかからない。その間に自分の時間を作りたい、休憩したい。その気持ちは痛いほどわかります。ただ、メディアに触れる時間が長ければ長いほど、子育てが大変だと感じる時間は増えます。なぜなら、子どもの心が不安定になるからです。人生の中で、子どもと一緒に過ごせる時間は、(母親で)約2747日、65,919時間だそうです。しかも、小学生までで約半分が終わってしまうといひます。メディアに触れているこの時も、その限りある時間が減っていつていると思うと、時間の短さにハッとします。これから先、メディアを見ることでの「脳の刺激」だけでなく、親子での関わりによる「心に良い刺激」が増えますように…素敵な子育て、楽しみましょう!