



園だより

～笑顔いっぱい～

令和8年 8月1日 若松第一保育園
TEL 0242-27-9271
<https://wakamatsudaiichi.wakahokyo.com>

今年も例年通りか、それ以上に酷暑の日々が続いていますね。湿度も相まって身体にまとわりつくような暑さは大人も子どもも余計に体力を奪われてしまいます。熱中症予防に適度な休息、こまめな水分補給をより一層心がけ、夏を乗り切れるように頑張りましょう！

8月のおしらせ

- 3日(月) 愛情弁当 4日(火) 避難訓練
- 5日(水) 集金日 19日(水) 参観デー・試食会
- 27日(木) 誕生会
- 29日(土) 年長児保護者 CAP 研修



年長児保護者試食会



保育士のひとりごと

ここ最近の気温の高さ、ジメジメとした空気にうんざり。普段の家事や筋トレもこの気温でやる気がぐっと下がってくる、そんな状況でも幸いお腹は空くもので、普段の食事に加えて冷たいアイス。涼をとるために「別腹だ。別腹だ。」などと都合の良いことを思い続けた結果、見事な「三段腹」が出来上がりました。よーし、明日から本気出すぞ～。

！水の事故に注意！

川・湖水・海・プール等で遊ぶ際は、お子さんから絶対に目を離さないよう注意して下さい。なお、お風呂も必ず一緒に入浴して下さい。

今月はお盆の長期お休みに入られるご家庭も多いと思います。長い休みに入るとどうしても崩れがちになってしまう「生活リズム」。夜遅くまで起きて、朝も遅くまで寝てしまうと、ホルモンの分泌が阻害され、成長の妨げになることもあります。また、遠出や外出も体力を使うので、疲労が重なり体調不良の一因になってしまいます。適度に遊び適度に休むことが子どもの心身の保養に繋がります。ただ、家にいる時間が長いとテレビ、スマホを見る時間がいつもよりも多くなり、メディア漬けになってしまう可能性もあるので、絵本や運動、触れ合い遊びなどお子さんの好きなあそびと一緒に楽しんでみてください。

「早寝・早起き・朝ごはん」「メディアコントロール」など、ご家庭で約束事を決めて規則正しい生活を心がけてください。

★子育てワンポイント～叱り方～

頭ごなしに感情のまま叱って自己嫌悪・・・なんて事にならないように注意することは？

① 全人格を否定する様なことは言い方をしない。

例・・・◎「〇〇するのは良くなかったね」「(兄弟)のおもちゃを黙って取ったらダメだよね」

×「ほんとダメね！」「バカだね～」「何でわからないの？」

↓自己肯定感の崩壊...

僕はダメな子だ、どうせ私なんて・・・と思う子になるかも。

② 叱る時は基本その時！「なぜ」「何を」叱られているのか分かる叱り方をする。

例・・・◎行為そのものについて叱る→「(嘘やズル)したのは良くないよね」

×感情にまかせて怒鳴る、執拗に追求する↓

「何でこんなことするの!?ねえなんで!?」「聞いてるんだけど!」

⇒喋る隙が無いから黙ってるんです...まずは自分が落ち着いて！

先月は、夏まつりへの参加・ご協力いただきありがとうございました。おうちの人と一緒にお店や迷路を回れたことは、子どもたちにとってとても良い思い出になったと思います。

