



園だより ～笑顔いっぱい～

TEL:0242-27-9271
<http://wakamatsudaichi.wakahokyo.com/>
 令和8年7月1日 若松第一保育園



いよいよ夏本番です。子ども達は暑さを吹き飛ばす勢いで、元気いっぱい外遊びや水遊びを楽しんでいます。暑さが厳しくなってきますので、大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまうことがあるので、こまめに水分補給をし、休息も大切にしながら、「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけ、暑い夏を乗り切っていきましょう。

今月の行事予定

- 1日(水) おんばさま(ぞう組)
- 6日(月) 愛情弁当・集金日
- 7日(火) 七夕まつり
- 8日(水) 避難訓練
- 10日(金) 夏まつり(ひよこ組)
- 11日(土) 夏まつり(ぞう・きりん・うさぎ・りす組)
 ※会津若松市保育士会研修会の為午前保育
- 14日(火) 参観デー
- 15日(水) 自然の家(ぞう組)
- 17日(金) 修園旅行(ぞう組)
- 18日(土) 卒園児との交流お楽しみ会
- 24日(金) 誕生会
- 31日(金) 集金袋配布



先日、綺麗な青空の下、プール開きを行いました。ホールに集まりプール遊びでのお約束を真剣な表情で聞いていました。そして、プール遊びを安全に行えるように、ぞう組さんが園長先生と共に安全祈願を行いました。その後、園庭に出てシャボン玉遊びや水風船遊びで盛り上がり園庭中、子ども達のにぎやかな声が響いていました。プール遊びや水遊びが楽しくできるように気を付けて活動していきたいと思います。

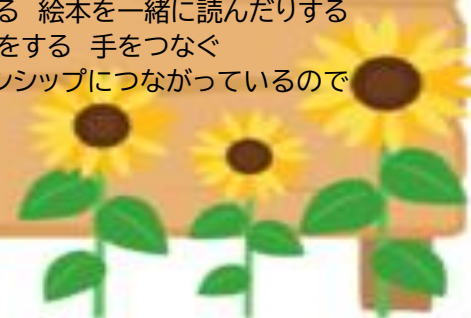


日常でできる小さな親子スキンシップ

親子スキンシップは、愛情ホルモンを分泌させ、子どもの情緒の安定や脳の発達を促す重要なコミュニケーションです。「抱きしめる」や「手をつなぐ」、「膝座らせて絵本の読み聞かせ」など日常のちょっとした触れ合いが大切です。子どもだけでなく、触れ合う側の親のリラックスにもなります。

そこで、日常できるスキンシップを紹介します。

- 「なでる・トントンする」・・・髪を優しくなでる 背中を軽くトントンする
 - 「並んで座る」・・・・・・・・横並びでテレビを見る 絵本を一緒に読んだりする
 - 「手のひらを合わせる」・・・送迎時にハイタッチをする 手をつなぐ
- ※日常の中での、何気ない動作や仕草が親子のスキンシップにつながっているので続けてみてください。



<担当者からひとこと>

○夏野菜の美味しい季節になりました。弟がきゅうりを栽培しているので、きゅうりが早く出来ないかと待ち遠しいこの頃です。きゅうりは熱中症予防に効果的なので、私は塩やマヨネーズを付けて食べています♥おすすめの食べ方があったら教えてください！